

CHAMPIONNAT DU MORBIHAN DE CROSS-COUNTRY



QUESTEMBERT
dimanche 13 janvier 2019



Horaires

1	Minimes Filles	10h45	Dép + 1PB + 1MB + Ar	2300 m
2	Minimes Garçons	11h10	Dép + 1PB + 2MB + Ar	3600 m
3	Benjamines	11h35	Dép + 1PB + 1MB (-200m) + Ar	2100 m
4	Benjamins	12h00	Dép + 1PB + 1MB + Ar	2300 m
5	Poussines	12h20	Dép (-150m) + 2PB + Ar	1450 m
6	Poussins	12h35	Dép (-150m) + 2PB + Ar	1450 m
7	Cadettes-Juniors Filles	13h00	Dép + 1PB + 1GB + Ar	3100 m
8	Cadets	13h20	Dép + 1PB + 1MB + 1GB + Ar	4400 m
9	Relais Cross EA (en parralèle des autres courses)	13h30	Boucle de 200 à 250m à faire 3 fois	750m
10	Vétérans Hommes	13h45	Dép + 1PB + 4GB + Ar	9400 m
11	Juniors Hommes	14h40	Dép + 1PB + 2GB + Ar	5200 m
12	Séniors et Vétérans F	15h00	Dép + 1PB + 2MB + 1GB + Ar	5700 m
13	Séniors H	15h50	Dép + 1PB + 4GB + Ar	9400 m