

PONTIVY

COMPLEXE DE TOULBOUBOU

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

DEPARTEMENTAL DE CROSS COUNTRY

Organisé par le CDA 56 et l'ACRLP PONTIVY

Départ : BCA..... 1120 m

Petite boucle : ABCA..... 1220 m

Moyenne boucle : ADBCA..... 1710 m

Grande boucle : ADBCEA..... 1960 m

Arrivée : A..... 100 m

1	Minimes Filles	11H00	DEP + 1MB + A	2930 m
2	Minimes garçons	11H25	DEP + 2 PB + A	3660 m
3	Benjamines	11H50	DEP + 1PB + A	2440 m
4	Benjamins	12H15	DEP + 1MB + A	2930 m
5	Poussines	12H35	DEP + A	1220 m
6	Poussins	12H45	DEP + A	1220 m
7	Cadettes	12H55	DEP + 2PB + A	3660 m
8	Juniors filles	12H55	DEP + 1PB + 1MB + A	4150 m
9	Cadets	13H15	DEP + 2MB + A	4640 m
10	Relais cross EA	13H30		
11	Masters hommes	13H50	DEP + 4GB + A	9060 m
12	Juniors hommes	14H40	DEP + 2PB + 1GB + A	5620 m
13	Seniors et Masters femmes	15H10	DEP + 2MB + 1GB + A	6600 m
14	Seniors hommes	16H00	DEP + 4GB + A	9060 m

