

Courir à Saint-Avé - Protocole de reprise d'activité sur la piste—Septembre 2020

Avant l'entraînement	Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> Le sportif doit prendre sa température avant d'aller à l'entraînement. En cas de fièvre, température supérieure à 38 degrés, ne pas se rendre à l'entraînement et consulter un médecin. Le masque doit être porté par toute personne (athlète comme encadrant) en dehors de l'espace de pratique dans les établissements sportifs couverts (gymnase) mais aussi de plein air (terrain de jeu, stade). Cependant il n'est pas obligatoire durant un effort physique.
Mise en place des séances	Local de stockage et matériel	<ul style="list-style-type: none"> une seule personne à la fois , affichage sur la porte Gel à disposition dans le local Réserver l'utilisation d'un matériel pour un seul groupe,, le matériel sera manipulé et rangé exclusivement par l'entraîneur qui le désinfectera avant son rangement. Toutefois, lorsque l'athlète doit obligatoirement toucher le matériel pendant la séance (matériels de lancers, starting-blocks, médecine-ball, etc.) l'utilisation de gel hydroalcoolique est obligatoire entre chaque manipulation.
Utilisation de la salle	Déplacements et désinfection	<ul style="list-style-type: none"> L'entrée se fait par la porte située à côté du local matériel, la sortie par la porte de secours latérale proche du portail du stade. Tous les points de contact de la salle (poignées de portes,...) seront désinfectés par les entraîneurs à l'issue de la séance avec le produit fourni par la mairie (situé dans le local matériel).
Déroulement de la séance	début	<ul style="list-style-type: none"> Rappel obligatoire des règles avant chaque séance Désinfection des mains (chaque entraîneur aura du gel) L'entraîneur tient à jour la liste des personnes présentes à l'entraînement (carnet ou feuilles de présence) afin de lister les éventuels cas contact.
	Pendant	<ul style="list-style-type: none"> Privilégier la pratique sportive par petits groupes afin de favoriser la distanciation physique. Respect la distanciation physique : 1 mètre entre les personnes hors activité physique et 2 mètres pendant l'effort (sauf quand la nature même de l'activité ne le permet pas).
	Fin de séance	<ul style="list-style-type: none"> Désinfection des mains.