

BILAN MORAL SAISON

2019/2020

L'FFECTIF :

Nous avons une petite baisse de l'effectif total cette saison. On passe de 500 à **461**. Répartis comme ceci :

- **74 adhésions** simples.
- **191 licenciés** d'Eveil athlé à Cadets.
- **196 licenciés** Juniors à Masters.

387 licenciés : Une augmentation sans doute dû aux obligations misent en place par la FFA. Nous étions 335 en 2019 et 324 en 2018.

Une petite majorité de femmes, avec **235 Femmes pour 226 Hommes**.

L'ORGANISATION CASA :

Le **conseil d'administration** est composé de 13 personnes toute bénévoles :

Philippe HUBERT, Sébastien MAGDELAINE, Yves MITTELMANN, Gwénoé LE MARTELOT, Alain RAULO, Frédéric SEVESTRE, Philippe GALLO, Kévin PRONO, Christophe LE BRUN, Jean-Yves JAUNET, Yvonnick LE HONSEC, Marie ROGEZ et moi-même (Laetitia NICOLAS).

Pour cette nouvelle saison, nous avons décidé de mettre en place des groupes de travail afin d'être plus efficace. Quelques membres du comité se réunissent afin d'avancer sur les projets. Ces groupes de travail sont ouverts aux adhérents non membres du comité directeur. Nous validons ensuite les travaux réalisés lors de réunion du comité.

Nous nous sommes réunis 8 fois cette année au comité directeur.

Courir à st Avé possède **plusieurs supports de communication** :

- Le site internet : Nous avons un site vivant, avec toutes les informations nécessaires grâce à Yves, Gwénoé et Alain.

- Le bulletin : Un groupe de travail à été mis en place pour réaliser les bulletins. Kévin est le référent du groupe, il travail en collaboration avec Marie, Philippe H et Philippe G.
- La page FACEBOOK : on l'on peut visualiser quelques images des compétitions.

L'ATHLE POUR LES JEUNES :

Comme chaque saison, bénévoles, parents et entraîneurs salariés se mobilisent pour encadrer au mieux les entraînements, compétitions et sorties.

Nous avons cette saison, Alexandre (salarié Sport 56) ainsi que plusieurs bénévoles (Charles DANA, Philippe GALLO, Jean-Yves JAUNET, Gilbert CHEVALIER, Yolande LE THIEC, Mathis CHABRILLAC, Mathis LE BRUN, Nathan BIHAN, Charlotte LE BRAS, Thomas HAYS, Yves MITTELMANN, Frédéric SEVESTRE, Bernard LE STRAT et temporairement Edith LE YAOUANQ).

Nicolas Le sommer encadre certains jeunes de CASA dans son groupe sur le stade de Kercado.

Nous remercions tous les bénévoles et parents qui répondent présents tout au long de l'année.

Cette année à été un peu particulière à cause de la crise Covid. Beaucoup de compétitions annulées, et une obligation d'arrêter temporairement les entraînements.

Nous avons quand même pu mettre en place quelques événements et participer à quelques compétitions comme :

- Lors du **rassemblement jeunes à Arradon**, 61 athlètes CASA présents sur 210 participants.
- Compétition en salle à Ploërmel (**rencontre Minimes**), CASA était la plus grande délégation avec 15 athlètes.
- Lors des **départementaux en salle Benjamins/Minimes** 40 athlètes présents. 14 se sont qualifiés pour les Régionaux.
- Malheureusement pas de sortie jeunes pour clôturer la saison à cause de la situation sanitaire.

Le regard de l'entraîneur (par Frédéric SEVESTRE) :

Cette saison, nous avons une championne de Bretagne sur 50m en salle « Eléa LINISE » avec un nouveau record du Morbihan. En prime elle est sélectionnée au pôle espoirs de Cesson.

POUR LES ADULTES :

Côté course :

Suite au départ de Corentin MOUNIER, Thierry LE MAGUET (salarié Sport 56) est revenu encadrer les entraînements adultes les mardis et jeudis. Bernard LE STRAT encadre le samedi matin dans le bois de Kerozer principalement pour la saison de cross.

Alain RAULO et Bernard LE STRAT prennent le relai de Thierry durant les vacances.

Nous avons également Régis QUILLERE (président APV), qui encadre certains athlètes pour les cross et la piste demi fond.

Il y a eu 2 sorties nocturnes le 26/12/2019 et le 2/01/2020.

Suite à l'épidémie de COVID, les sorties prévues à l'île de Ré et le Tiken trail ont malheureusement été annulées.

Les championnats de France de cross ont également été annulés.

Le regard de l'athlète (par Kévin PRONO) :

A noter, la belle performance de Simon BEDARD sur la saison, avec un chrono de 29min05 au 10 km (2'55/km de moyenne et 15 ème performance française en 2019) à la Corrida de HOUILLES (29/12/2019). Il a également battu le record du Morbihan sur 5000m piste.

CASA a participé aux 24 heures de Ploeren. L'équipe CASA avec Yolande LE THIEC, Gwénohé LE MARTELOT, Alain RAULO et Frédéric RAULO terminent 5ème (Ils ont réalisés 259,367km)

Nous avons également la chance d'avoir Stéphanie LE FLOCH (129,13km) et Pascal HAYS (169,546km) qui ont récemment participés aux championnats de France des 24h en octobre 2020.

Côté Marche nordique :

Nathalie JAUNET, Sandrine HUGE, Evelyne LE PALAIRE, Frédéric MAILVET, Hervé LE BORGNE et Jean-Yves JAUNET ont encadré les entrainements sur plusieurs groupes de niveau. Les entrainements ont été également interrompus cette saison, on remerciera particulièrement Maurice RAVOIRE qui à proposé des parcours durant le dé-confinement.

Le regard de l'expert (par Jean-Yves JAUNET) :

On pourra retenir cette saison, la rafle de 3 titres aux championnats de Bretagne à Pacé en Novembre 2019. Nathalie JAUNET chez les femmes, Olivier GUILLEMIN chez les hommes et par équipe avec APV.

POUR TOUS :

Nous avons un partenariat avec la salle de musculation de St Avé qui nous permet d'avoir un tarif préférentiel sous présentation de la licence.

Petit rappel, il y a une rubrique « Résultats Records CASA » sur notre site, si vous voulez voir les records battus cette saison.

Nous avons mis en place, grâce à l'association du développement durable de la ville de St Avé, un Plogging le 24/11/2019. Le Plogging se résume à faire un footing tout en ramassant les déchets. Nous avons mis en place plusieurs parcours afin de ramasser un maximum de choses. Des objets plus ou moins insolites ont été découverts.

Le 5 janvier nous avons organisé la fameuse « galette des rois ».

Cette saison nous n'avons pas organisé le cross des écoles. Celui-ci à été annulé suite à l'épidémie.

Nous avons également pris la décision d'annuler les foulées prévues le 27/09/2020. Nous ne souhaitons pas prendre de risque pour nos bénévoles et pour les athlètes.

POUR LA SAISON 2020/2021 :

Dans un premier temps, on espère que la situation sanitaire va s'améliorer et nous permettre de reprendre une vie normale.

Pour l'encadrement des **jeunes**, nous avons le plaisir d'accueillir 4 étudiants de l'UCO à Arradon.

Philippe GALLO a organisé récemment un relais cross éveil athlétisme et poussins à la chapelle St Michel.

Pour les **adultes**, nous avons toujours Thierry, Bernard et Régis.

Côté **marche nordique**, il y a 2 entraîneurs officiels Hervé LE BORGNE et Frédéric MALIVET ils sont assistés par Jean-Yves. Ainsi que Maurice RAVOIRE et Pascale LE MENE actuellement en formation.

Le partenariat avec la **salle de musculation** est toujours d'actualité.

On pense refaire des sorties **Plogging**, 2 sorties sur l'année.

Des circuits « **Station Trail** » ont été balisés sur St Avé. Il y a 3 parcours 10, 15 et 20km. Avec un départ commun au bois de Kerozer.

On espère pouvoir faire les **sorties** adultes à l'île de Ré et le Tiken trail.

Suite à un travail de groupe, Christophe, Alain et Marie nous ont proposés un **nouveau maillot CASA** qui a fait l'unanimité. Il est disponible dès maintenant en t-shirt ou débardeur.

Je remercie tout particulièrement Yves pour la mise en page de ma présentation, ainsi que Kevin, Jean-Yves, Yvonnick et Frédéric pour leurs participations à ce bilan.

Un grand merci à vous pour votre attention et prenez soin de vous.

Laetitia NICOLAS Secrétaire Courir à Saint Avé