

NEWSLETTER

Avril 2025



Les actualités

5 Avril : Triathlon Enfant / Parent catégories Eveils, Poussins et Benjamins - Saint-Avé

Le 5 avril a eu lieu une compétition parents-enfants au stade de Kerozer pour les catégories Eveils, Poussins et Benjamins. Sous forme de triathlon, les duos se sont affrontés sur différentes disciplines : 50m, saut en longueur et lancé. La matinée s'est terminée par une chasse à l'œuf sous le soleil de Saint-Avé.

Un grand merci à Augustin pour l'organisation de cette compétition.



16 Avril : Stage de vacances - Saint-Avé

Une journée athlétisme multisports a eu lieu le mercredi 16 avril au stade de Kerozer. Au programme, endurance challenge le matin : 40 minutes d'endurance en relais et initiation à l'arcathlon l'après-midi. Sous la supervision de Frédéric et Lanig, ils ont pu se défier au tir à l'arc et à la course à pied sous forme de relais par équipes mais également en sprint et poursuite individuel.

20 Avril : Nordique de Saint-Avé - Saint-Avé

Le 5 avril a eu lieu la Nordique de Saint-Avé.

Cette compétition a été marquée par la présence de 7 championnes/champions de France dans leur catégorie, et en tout, 16 participants ont atteint le podium.

Il y a 21 départements représentés, allant de l'Yonne aux Pyrénées-Orientales.

Parmi les 125 participants, 6 marcheuses et marcheurs de CASA ont pris part à cette compétition :

- GUILLEMIN Olivier - 4ème
- LANDEN Pascal - 10ème
- CAUDAL Jean Yves - 26ème
- PEDRONO Bruno - 27ème
- LE NOUAIL Dominique - 43ème
- ROBIN Ghislaine - 55ème



Agenda

- 04 Mai : 1er tour Interclubs - Auray
- 18 Mai : 2ème tour Interclubs
- 24 Mai : Triathlon BE/MIM- Arradon
- 31 Mai : Meeting du CIMA - Auray
- 5 Juillet : Inauguration du stade (initialement prévu le 24 mai)



Les performances du mois



Voici quelques résultats et ces résultats sont non exhaustif.



6 Avril 2025 : Championnat de France Universitaire (10km) - Vignoles

- LAUTODE Maëla -> 45'03

19 et 20 Avril 2025 : Championnat du Morbihan de décathlon/quadrathlon - Saint-Renan

- 1 • LE GUEN Léandre -> 1 089 points - 1er benjamin
- 1 • LE GUEN Nathanaël -> 5 825 points - 1er junior



23 Avril 2025 : Championnat de Bretagne UGSEL - Vannes

- LUCAS Alix -> 7ème - 4x100m : 55''26
- 2 • LE GUEN Nathanaël -> 2ème - 110m haies : 14''94
2ème - javelot : 47m
- JUBIN Lilian -> 100m : 12''83
- DUMONT François -> 8ème - perche : 2m15
- HERVE Timothé -> 7ème - 3000m : 9'32

26 Avril 2025 : Equip'Athlé - Auray

- EZANIC Yuna -> 120m : 17''08
- RIAUX Alexis -> 2 000m : 6'10
- EVENOT Martin -> 1 000m : 3'17



27 Avril 2025 : Meeting du Golf - Vannes

- LAUTODE Maëla -> 800m : 2'32
- HERVE Timothé -> 800m : 2'05
- COQUIO Joseph -> 1 500m : 4'31
- MIGNON Lisa -> 400m : 70''98